

CARDÁPIO

Agosto

CSB



1858

SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA



RECESSO ESCOLAR

01

Alface/Alface crespia
Tomate
Salada brasileira
Salada agreste
Molho à campanha/Mostarda e mel
Arroz à piemontese
Abobrinha grelhada
Ovos mexidos
Maminha assada
Arroz branco/Arroz integral
Feijão
Farofa

04

Alface/Agrião
Tomate
Beterraba com laranja
Salada fantasia
Molho à campanha/Molho rosê
Creme de milho
Brócolis ao alho
Filé de frango à milanesa
Picadinho à bourguignon
Arroz branco/Arroz integral
Feijão carioca
Farofa

05

Alface/Alface roxa
Tomate
Cenoura ralada
Berinjela mediterrânea
Molho à campanha/Molho de limão
Abóbora sauté
Repolho branco refogado com salsa
Filé de frango grelhado
Lasanha à bolonhesa
Arroz branco/Arroz integral
Feijão
Farofa

06

Alface/Rúcula
Tomate
Feijão branco com tomate e salsa
Salada caesar
Molho à campanha/Azeite de alho
Banana d'água à milanesa
Couve refogada
Drummet ao molho barbecue
Churrasquinho misto
Arroz branco/Arroz integral
Feijão
Farofa

07

Alface/Mix de folhas
Tomate
Pepino com rabanete
Chuchu especial
Molho à campanha/logurte com hortelã
Batata sauté
Mix de legumes
Peixe gratinado
Bife acebolado
Arroz branco/Arroz integral
Feijão
Farofa

08

Alface/Alface roxa
Tomate
Cenoura cozida com milho
Salada refrescante
Molho à campanha/Molho de alho
Penne ao sugo
Couve-flor com tomate assado
Filé de frango acebolado
Hamburgão à pizzaiolo
Arroz branco/Arroz integral
Feijão
Farofa

11

Alface/Alface crespia
Tomate
Abóbora à campanha
Salada argentina
Molho à campanha/Molho italiano
Batata frita
Berinjela à provençal
Stroganoff de frango
Bife ao molho de mostarda
Arroz branco/Arroz integral
Feijão
Farofa

12

Alface/Rúcula
Tomate
Repolho bicolor com orégano
Salpicão de cenoura
Molho à campanha/Pesto de agrião
Legumes assados
Abacaxi grelhado
Frango assado ao molho agridoce
Filé mignon suíno ao molho teriyaki
Arroz branco/Arroz integral
Feijão carioca
Farofa

13

Alface/Agrião
Tomate
Beterraba cozida
Antepasto de berinjela
Molho à campanha/Molho billy jack
Arroz de brócolis
Cenoura sauté
Empadão de frango
Isca de alcatra ao alho
Arroz branco/Arroz integral
Feijão
Farofa

14

Alface/Mix de folhas
Tomate
Abobrinha com cebola roxa, tomate cereja e azeite
Salada chateau
Molho à campanha/Azeite e ervas
Nhoque ao sugo
Chuchu ralado
Rolé de peixe ao molho de ervas
Carne moída ao molho
Arroz branco/Arroz integral
Feijão
Farofa

15

Arroz doce
Melancia/Banana
Suco de manga

Pudim de pão
Mamão/Banana
Suco de tangerina

Banoffee
Laranja/Banana
Suco de goiaba

Pudim sensação
Maçã/Banana
Mate com limão

Mousse de limão
Trinca de frutas/Banana
Suco de acerola

Alface/Alface roxa
Tomate
Banana agridoce
Vagem com ovos
Molho à campanha/logurte com hortelã
Penne ao molho branco
Cenoura vick
Filé de coxa assado ao molho agridoce
Bife grelhado ao molho roty
Arroz branco/Arroz integral
Feijão
Farofa

18

Alface/Agrião
Tomate
Couve-flor com tomate cereja
Salada crocante
Molho à campanha/Molho aioli
Bolinho de aipim gratinado
Brócolis no vapor
Filé de frango grelhado
Carne assada ao molho italiano
Arroz branco/Arroz integral
Feijão carioca
Farofa

19

Alface/Rúcula
Tomate
Beterraba com laranja
Salada vegetariana
Molho à campanha/Pesto de azeitona
Abóbora com gergelim
Bertalha com ovos
Isca de frango acebolada
Panqueca de carne
Arroz branco/Arroz integral
Feijão
Farofa

20

Alface/Alface crespia
Tomate
Abobrinha com tomate cereja e manjerição
Salada fantasia
Molho à campanha/Molho rosê
Batata palha
Berinjela napolitana
Frango cremoso
Filé mignon suíno grelhado ao molho barbecue
Arroz branco/Arroz integral
Feijão
Farofa

21

Alface/Mix de folhas
Tomate
Milho em conserva
Salada dinamarquesa
Molho à campanha/Molho tártaro
Purê de batata
Espinafre refogado
Gurjão de peixe
Picadinho carioca
Arroz branco/Arroz integral
Feijão
Farofa

22

Doce de leite
Melão/Banana
Suco de laranja com acerola

Canjica
Mamão/Banana
Suco de caju

Torta invertida de banana
Laranja/Banana
Suco de uva

Manjar com calda de ameixa
Melancia/Banana
Suco de maracujá

Pavê de chocolate
Salada de frutas/Banana
Suco de limão

Alface/Rúcula
Tomate
Beterraba ralada
Salada italianinha
Molho à campanha/logurte com pepino
Batata corada
Cassata de abobrinha
Filé de frango com abacaxi e ameixa
Stroganoff de carne
Arroz branco/Arroz integral
Feijão
Farofa

25

Alface/Alface roxa
Tomate
Batata alemã
Pepino, manga e gergelim
Molho à campanha/Molho italiano
Quibebe
Repolho refogado com salsa
Filé de coxa grelhado ao molho de laranja
Bife à milanesa
Arroz branco/Arroz integral
Feijão
Farofa

26

Alface/Alface crespia
Tomate
Cenoura cozida
Lentilha com cebola dourada
Molho à campanha/Molho de alho
Creme de milho
Chuchu mimoso
Filé de frango empanado
Picadinho ao molho
Arroz branco/Arroz integral
Feijão carioca
Farofa

27

Alface/Agrião
Tomate
Feijão fradinho com atum e salsa
Salada agreste
Molho à campanha/Molho de limão
Talharim ao alho e óleo
Cassata de berinjela
Frango assado ao molho agridoce
Carne moída ao molho
Arroz branco/Arroz integral
Feijão
Farofa

28

Alface/Mix de folhas
Tomate
Pepino com rabanete
Salada caprese
Molho à campanha/Azeite de alho
Cuscuz marroquino
Brócolis ao alho
Empadão de camarão
Bife ao molho de mostarda
Arroz branco/Arroz integral
Feijão
Farofa

29

Romeu e julieta
Maçã/Banana
Suco de manga

Cocada cremosa
Mamão/Banana
Mate com limão

Pudim sensação
Melão/Banana
Suco de acerola

Mousse de maracujá
Melancia/Banana
Suco de tangerina

Cuscuz
Laranja/Banana
Suco de goiaba

*Cardápio sujeito a alterações.

CARDÁPIO

Agosto

Colação

SEGUNDA-FEIRA

Café com leite
Opção: fruta ou suco

04

TERÇA-FEIRA

Morango ao leite
Opção: fruta ou suco

05

QUARTA-FEIRA

Mingau de aveia
Opção: fruta ou suco

06

QUINTA-FEIRA

Achocolatado
Opção: fruta ou suco

07

SEXTA-FEIRA



RECESSO
ESCOLAR

01

Vitamina de abacate
Opção: fruta ou suco

08

Vitamina tropical
Opção: fruta ou suco

11

Mingau de chocolate
Opção: fruta ou suco

12

Sucrinhos com leite
Opção: fruta ou suco

13

Vitamina de frutas
Opção: fruta ou suco

14

Mingau de baunilha
Opção: fruta ou suco

15

Achocolatado frio
Opção: fruta ou suco

18

Mingau de aveia
Opção: fruta ou suco

19

Morango ao leite
Opção: fruta ou suco

20

Vitamina de banana com aveia
Opção: fruta ou suco

21

Café com leite
Opção: fruta ou suco

22

Mingau de chocolate
Opção: fruta ou suco

25

Vitamina de mamão
Opção: fruta ou suco

26

iogurte com morango
Opção: fruta ou suco

27

Mingau de baunilha
Opção: fruta ou suco

28

Sucrinhos com leite
Opção: fruta ou suco

29

Lanche

SEGUNDA-FEIRA

Suco
Pão na chapa
Opção: fruta

04

TERÇA-FEIRA

Suco
Bolo mármore com calda
Opção: fruta

05

QUARTA-FEIRA

Suco
Pão francês com carne moída
Opção: fruta

06

QUINTA-FEIRA

Suco
Açaí
Opção: fruta

07

SEXTA-FEIRA



RECESSO
ESCOLAR

01

Suco
Pastel de frango
Opção: fruta

08

Suco
Pão de queijo
Opção: fruta

11

Suco
Pastel de carne
Opção: fruta

12

Suco
Pão suíço com pasta de frango
Opção: fruta

13

Suco
Rocambole doce de leite
Opção: fruta

14

Suco
Croissant de queijo
Opção: fruta

15

Suco
Queijo quente
Opção: fruta

18

Suco
Açaí
Opção: fruta

19

Suco
Esfirra aberta de queijo
Opção: fruta

20

Suco
Brownie
Opção: fruta

21

Suco
Pão de batata de frango
Opção: fruta

22

Suco
Pão na chapa
Opção: fruta

25

Suco
Pizza
Opção: fruta

26

Suco
Bolo de chocolate com calda
Opção: fruta

27

Suco
Milho
Opção: fruta

28

Suco
Esfirra fechada de carne
Opção: fruta

29

*Cardápio sujeito a alterações.