

# CARDÁPIO

## Julho

### SEGUNDA-FEIRA

### TERÇA-FEIRA

### QUARTA-FEIRA

### QUINTA-FEIRA

### SEXTA-FEIRA

Alface/Alface roxa  
Tomate  
Rúcula com manga  
Salada italianinha  
Molho à campanha/Azeite com ervas  
Purê de batata  
Abobrinha grelhada  
Frango assado  
Picadinho carioca  
Arroz branco/Arroz integral  
Feijão carioca  
Farofa

Creme chinês  
Laranja/Banana  
Suco de uva

01

Alface/Mix de folhas  
Tomate  
Batata calabresa com ervas  
Salada brasileira  
Molho à campanha/Pesto de azeitonas  
Tutu com ovos  
Repolho bicolor  
Filé de coxa ao molho de laranja  
Filé mignon suíno à milanesa  
Arroz branco/Arroz integral  
Feijão preto  
Farofa

Banana assada com açúcar e canela  
Mamão/Banana  
Suco de maracujá

02

Alface/Agrião  
Tomate  
Maionese de ovos  
Vinagrete de ervilha  
Molho à campanha/Mostarda com creme de leite e ervas  
Bolinho de aipim gratinado  
Ratatouille  
Filé de frango grelhado  
Carne assada ao molho italiano  
Arroz branco/Arroz integral  
Feijão preto  
Farofa

Pavê de chocolate  
Melão/Banana  
Suco de acerola com laranja

03

Alface/Rúcula  
Tomate  
Cenoura ralada com batata palha  
Couve-flor rica  
Molho à campanha/Molho de limão  
Batata doce rústica  
Brócolis com tomate assado  
Risoto de camarão  
Bife grelhado ao molho rotty  
Arroz branco/Arroz integral  
Feijão carioca  
Farofa

Pudim de baunilha com calda de maracujá  
Melancia/Banana  
Suco de caju

04



**FERIADO MUNICIPAL**  
(ENCONTRO - BRICS)

07

Alface/Agrião  
Tomate  
Milho em conserva  
Salada coleslaw  
Molho à campanha/Pesto de manjeriço  
Arroz com brócolis  
Cassata de berinjela  
Filé de coxa grelhada ao molho de ervas  
Bolo de batata com carne moída  
Arroz branco/Arroz integral  
Feijão preto  
Farofa

Mousse de maracujá  
Mamão/Banana  
Suco de goiaba

08

Alface/Alface crespa  
Tomate  
Feijão fradinho com atum e salsa  
Salada grega  
Molho à campanha/Molho de iogurte com mel  
Abóbora com gergelim  
Vagem com milho  
Filé de frango com abacaxi e ameixa  
Panqueca de carne  
Arroz branco/Arroz integral  
Feijão preto  
Farofa

Torta de maçã  
Laranja/Banana  
Mate com limão

09

Alface/Mix de folhas  
Tomate  
Abobrinha com azeitona preta  
Salada caprese  
Molho à campanha/Azeite com ervas  
Batata palha  
Cenoura vick  
Frango à mãe benta  
Stroganoff de carne  
Arroz branco/Arroz integral  
Feijão preto  
Farofa

Brigadeirão  
Melancia/Banana  
Suco de tangerina

10

Alface/Alface roxa  
Tomate  
Ceviche de banana  
Salada crocante  
Molho à campanha/Molho agriadoce  
Cuscuz marroquino  
Brócolis no vapor  
Empadão de camarão  
Bife ao molho madeira  
Arroz branco/Arroz integral  
Feijão carioca  
Farofa

Pudim bicolor  
Salada de frutas/Banana  
Suco de manga

11



**RECESSO ESCOLAR**

14



**RECESSO ESCOLAR**

15



**RECESSO ESCOLAR**

16



**RECESSO ESCOLAR**

17



**RECESSO ESCOLAR**

18



**RECESSO ESCOLAR**

21



**RECESSO ESCOLAR**

22



**RECESSO ESCOLAR**

23



**RECESSO ESCOLAR**

24



**RECESSO ESCOLAR**

25



**RECESSO ESCOLAR**

28



**RECESSO ESCOLAR**

29



**RECESSO ESCOLAR**

30



**RECESSO ESCOLAR**

31

# CARDÁPIO

## Julho

### Colação

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	Mingau de aveia Opção: fruta ou suco <b>01</b>	Vitamina de frutas Opção: fruta ou suco <b>02</b>	Café com leite Opção: fruta ou suco <b>03</b>	Iogurte com morango Opção: fruta ou suco <b>04</b>
 <b>FERIADO MUNICIPAL (ENCONTRO - BRICS) 07</b>	Mingau de chocolate Opção: fruta ou suco <b>08</b>	Vitamina de banana com aveia Opção: fruta ou suco <b>09</b>	Mingau de baunilha Opção: fruta ou suco <b>10</b>	Sucrilhos com leite Opção: fruta ou suco <b>11</b>
 <b>RECESSO ESCOLAR 14</b>	 <b>RECESSO ESCOLAR 15</b>	 <b>RECESSO ESCOLAR 16</b>	 <b>RECESSO ESCOLAR 17</b>	 <b>RECESSO ESCOLAR 18</b>
 <b>RECESSO ESCOLAR 21</b>	 <b>RECESSO ESCOLAR 22</b>	 <b>RECESSO ESCOLAR 23</b>	 <b>RECESSO ESCOLAR 24</b>	 <b>RECESSO ESCOLAR 25</b>
 <b>RECESSO ESCOLAR 28</b>	 <b>RECESSO ESCOLAR 29</b>	 <b>RECESSO ESCOLAR 30</b>	 <b>RECESSO ESCOLAR 31</b>	

### Lanche

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	Suco Bolo de chocolate com calda Opção: fruta <b>01</b>	Suco Pastel de forno de frango Opção: fruta <b>02</b>	Suco Milho cozido Opção: fruta <b>03</b>	Suco Pão de batata com requeijão Opção: fruta <b>04</b>
 <b>FERIADO MUNICIPAL (ENCONTRO - BRICS) 07</b>	Suco Pão na chapa Opção: fruta <b>08</b>	Suco Pizza Opção: fruta <b>09</b>	Suco Bolo de churros Opção: fruta <b>10</b>	Suco Pão de queijo Opção: fruta <b>11</b>
 <b>RECESSO ESCOLAR 14</b>	 <b>RECESSO ESCOLAR 15</b>	 <b>RECESSO ESCOLAR 16</b>	 <b>RECESSO ESCOLAR 17</b>	 <b>RECESSO ESCOLAR 18</b>
 <b>RECESSO ESCOLAR 21</b>	 <b>RECESSO ESCOLAR 22</b>	 <b>RECESSO ESCOLAR 23</b>	 <b>RECESSO ESCOLAR 24</b>	 <b>RECESSO ESCOLAR 25</b>
 <b>RECESSO ESCOLAR 28</b>	 <b>RECESSO ESCOLAR 29</b>	 <b>RECESSO ESCOLAR 30</b>	 <b>RECESSO ESCOLAR 31</b>	

\*Cardápio sujeito a alterações.