

# CARDÁPIO

## Maio

### SEGUNDA-FEIRA

### TERÇA-FEIRA

### QUARTA-FEIRA

### QUINTA-FEIRA

### SEXTA-FEIRA



**FERIADO**

**01**



**RECESSO ESCOLAR**

**02**

Alface/Alface roxa  
Tomate  
Banana agridoce  
Vagem com ovos  
Molho à campanha/Molho de iogurte com hortelã  
Macarrão ao molho branco  
Cenoura vick  
Filé de coxa ao molho agridoce  
Bife ao molho rotly  
Arroz branco/Arroz integral  
Feijão preto  
Farofa

Doce de leite  
Melão/Banana  
Suco de acerola com laranja

**05**

Alface/Alface crespa  
Tomate  
Couve-flor com tomate cereja  
Salada crocante  
Molho à campanha/Molho aioli  
Bolinho de aipim gratinado  
Brócolis no vapor  
Filé de frango grelhado  
Carne assada ao molho italiano  
Arroz branco/Arroz integral  
Feijão carioca  
Farofa

**06**

Alface/Rúcula  
Tomate  
Beterraba com laranja  
Salada vegetariana  
Molho à campanha/Pesto de azeitona  
Abóbora com gergelim  
Bertalha com ovos  
Isca de frango acebolada  
Panqueca de carne  
Arroz branco/Arroz integral  
Feijão preto  
Farofa

**07**

Torta invertida de banana  
Caqui/Banana  
Suco de uva

Alface/Agrião  
Tomate  
Abobrinha com tomate cereja e manjericão  
Salada fantasia  
Molho à campanha/Molho rosé  
Batata palha  
Berinjela napolitana  
Frango cremoso  
Filé mignon suíno ao molho barbecue  
Arroz branco/Arroz integral  
Feijão preto  
Farofa

**08**

Manjar com calda de ameixa  
Salada de frutas/Banana  
Mate com limão

Alface/Mix de folhas  
Tomate  
Milho em conserva  
Salada dinamarquesa  
Molho à campanha/Molho tártaro  
Purê de batata  
Espinafre refogado  
Gurjão de peixe  
Picadinho carioca  
Arroz branco/Arroz integral  
Feijão preto  
Farofa

**09**

Pavê de chocolate  
Salada de frutas/Banana  
Suco de limão

Alface/Rúcula  
Tomate  
Beterraba ralada  
Salada italianinha  
Molho à campanha/Molho de iogurte com pepino  
Batata corada  
Cassata de abobrinha  
Filé de frango com abacaxi e ameixa  
Strogonoff de carne  
Arroz branco/Arroz integral  
Feijão preto  
Farofa

**12**

Romeu e julieta  
Laranja/Banana  
Suco de manga

Alface/Alface roxa  
Tomate  
Batata alemã  
Pepino, manga e gergelim  
Molho à campanha/Molho italiano  
Quibebe  
Repolho refogado com salsa  
Filé de coxa ao molho de laranja  
Bife à milanesa  
Arroz branco/Arroz integral  
Feijão preto  
Farofa

**13**

Cocada cremosa  
Mamão/Banana  
Mate com limão

Alface/Alface crespa  
Tomate  
Cenoura cozida  
Lentilha com cebola dourada  
Molho à campanha/Molho de alho  
Creme de milho  
Chuchu mimoso  
Filé de frango empanado  
Picadinho ao molho  
Arroz branco/Arroz integral  
Feijão carioca  
Farofa

**14**

Pudim sensação  
Melão/Banana  
Suco de acerola

Alface/Agrião  
Tomate  
Feijão fradinho com atum e salsa  
Salada agreste  
Molho à campanha/Molho de limão  
Macarrão ao alho e óleo  
Cassata de berinjela  
Frango assado ao molho agridoce  
Carne moída ao molho  
Arroz branco/Arroz integral  
Feijão preto  
Farofa

**15**

Mousse de maracujá  
Melancia/Banana  
Suco de tangerina

Alface/Mix de folhas  
Tomate  
Pepino com rabanete  
Salada caprese  
Molho à campanha/Azeite de alho  
Cuscuz marroquino  
Brócolis ao alho  
Empadão de camarão  
Bife ao molho mostarda  
Arroz branco/Arroz integral  
Feijão preto  
Farofa

**16**

Cuscuz  
Caqui/Banana  
Suco de goiaba

Alface/Alface roxa  
Tomate  
Salada brasileira  
Salada capri  
Molho à campanha/Mostarda com creme de leite e ervas  
Arroz à piemontese  
Cenoura com bertalha  
Ovos mexidos  
Maminha assada  
Arroz branco/Arroz integral  
Feijão preto  
Farofa

**19**

Doce de leite  
Melão/Banana  
Suco de acerola com laranja

Alface/Alface crespa  
Tomate  
Abobrinha com cebola roxa, tomate cereja e azeite  
Salada chinesa  
Molho à campanha/Molho billy jack  
Purê de raízes  
Berinjela à provençal  
Filé de frango crispy  
Filé mignon suíno com abacaxi  
Arroz branco/Arroz integral  
Feijão preto  
Farofa

**20**

Mousse de manga  
Melancia/Banana  
Suco de limão

Alface/Mix de folhas  
Tomate  
Rúcula com manga  
Grão-de-bico com ovo e agrião  
Molho à campanha/Molho de iogurte com mel  
Panachê de legumes  
Vagem com milho  
Filé de frango grelhado  
Lasanha à bolonhesa  
Arroz branco/Arroz integral  
Feijão preto  
Farofa

**21**

Delícia de abacaxi  
Mamão/Banana  
Suco de maracujá

Alface/Agrião  
Tomate  
Cenoura ralada com passas  
Salada caesar  
Molho à campanha/Azeite com chimichurri  
Banana d'água à milanesa  
Couve refogada  
Drummet ao molho barbecue  
Churrasquinho misto  
Arroz branco/Arroz integral  
Feijão carioca  
Farofa

**22**

Pudim de pão  
Macã/Banana  
Suco de caju

Alface/Rúcula  
Tomate  
Beterraba cozida  
Salada praiana  
Molho à campanha/Pesto de manjericão  
Batata rústica  
Chuchu com cebola roxa  
Filé de peixe grelhado  
Goulash de carne  
Arroz branco/Arroz integral  
Feijão preto  
Farofa

**23**

Torta de maçã  
Salada de frutas/Banana  
Suco de uva

Alface/Alface roxa  
Tomate  
Abóbora à campanha  
Salada refrescante  
Molho à campanha/Molho oriental  
Macarrão ao alho e óleo  
Legumes do yakissoba  
Frango xadrez  
Bife ao molho rotly  
Arroz branco/Arroz integral  
Feijão carioca  
Farofa

**26**

Mousse de uva  
Melão/Banana  
Suco de tangerina

Alface/Agrião  
Tomate  
Tabule  
Lentilha com cebola dourada  
Molho à campanha/Molho de limão  
Batata palha  
Abobrinha grelhada  
Strogonoff de frango  
Kafta  
Arroz branco/Arroz integral  
Feijão preto  
Farofa

**27**

Pudim de laranja  
Mamão/Banana  
Suco de acerola

Alface/Rúcula  
Tomate  
Cenoura ralada  
Salada grega  
Molho à campanha/Molho agridoce  
Banana de capote  
Berinjela à milanesa  
Filé de frango acebolado  
Isca de carne ao molho shoyo  
Arroz branco/Arroz integral  
Feijão preto  
Farofa

**28**

Cheesecake  
Melancia/Banana  
Suco de manga

Alface/Alface crespa  
Tomate  
Feijão branco com tomate e salsa  
Salada caesar  
Molho à campanha/Azeite com ervas  
Jardineira de legumes  
Couve-flor com tomate assado  
Panqueca de frango  
Isca de carne ao alho  
Arroz branco/Arroz integral  
Feijão preto  
Farofa

**29**

Doce de banana  
Laranja/Banana  
Suco de goiaba

Alface/Mix de folhas  
Tomate  
Banana agridoce  
Salada atenas  
Molho à campanha/Molho tártaro  
Nhoque ao sugo  
Cenoura com alho-poró  
Filé de peixe empanado  
Carne moída ao molho  
Arroz branco/Arroz integral  
Feijão preto  
Farofa

**30**

Pudim de leite  
Salada de frutas/Banana  
Mate com limão

# CARDÁPIO

## Maio

### Colação

#### SEGUNDA-FEIRA

#### TERÇA-FEIRA

#### QUARTA-FEIRA

#### QUINTA-FEIRA

#### SEXTA-FEIRA


**FERIADO**
**01**

**RECESSO ESCOLAR**
**02**

 Leite com chocolate  
Opção: fruta ou suco

**05**

 Mingau de aveia  
Opção: fruta ou suco

**06**

 Morango ao leite  
Opção: fruta ou suco

**07**

 Vitamina de banana com aveia  
Opção: fruta ou suco

**08**

 Café com leite  
Opção: fruta ou suco

**09**

 Mingau de chocolate  
Opção: fruta ou suco

**12**

 Vitamina de mamão  
Opção: fruta ou suco

**13**

 Iogurte com morango  
Opção: fruta ou suco

**14**

 Mingau de baunilha  
Opção: fruta ou suco

**15**

 Sucrilhos com leite  
Opção: fruta ou suco

**16**

 Café com leite  
Opção: fruta ou suco

**19**

 Maracujá ao leite  
Opção: fruta ou suco

**20**

 Vitamina de frutas  
Opção: fruta ou suco

**21**

 Leite com chocolate  
Opção: fruta ou suco

**22**

 Morango ao leite  
Opção: fruta ou suco

**23**

 Vitamina de banana com aveia  
Opção: fruta ou suco

**26**

 Mingau de chocolate  
Opção: fruta ou suco

**27**

 Sucrilhos com leite  
Opção: fruta ou suco

**28**

 Iogurte com morango  
Opção: fruta ou suco

**29**

 Mingau de baunilha  
Opção: fruta ou suco

**30**

### Lanche

#### SEGUNDA-FEIRA

#### TERÇA-FEIRA

#### QUARTA-FEIRA

#### QUINTA-FEIRA

#### SEXTA-FEIRA


**FERIADO**
**01**

**RECESSO ESCOLAR**
**02**

 Suco  
Queijo quente  
Opção: fruta

**05**

 Suco  
Açaí  
Opção: fruta

**06**

 Suco  
Esfirra aberta de queijo  
Opção: fruta

**07**

 Suco  
Brownie  
Opção: fruta

**08**

 Suco  
Pão de batata com requeijão  
Opção: fruta

**09**

 Suco  
Pão na chapa  
Opção: fruta

**12**

 Suco  
Pizza  
Opção: fruta

**13**

 Suco  
Milho cozido  
Opção: fruta

**14**

 Suco  
Bolo de churros  
Opção: fruta

**15**

 Suco  
Esfirra fechada de carne  
Opção: fruta

**16**

 Suco  
Pão suíço com pasta de frango  
Opção: fruta

**19**

 Suco  
Bolo de chocolate com calda  
Opção: fruta

**20**

 Suco  
Joelho de queijo  
Opção: fruta

**21**

 Suco  
Cheeseburger  
Opção: fruta

**22**

 Suco  
Esfirra fechada de queijo  
Opção: fruta

**23**

 Suco  
Pão com ovo mexido  
Opção: fruta

**26**

 Suco  
Pão de queijo  
Opção: fruta

**27**

 Suco  
Bolo cuca de banana  
Opção: fruta

**28**

 Suco  
Pastel de forno de frango  
Opção: fruta

**29**

 Suco  
Croissant de doce de leite  
Opção: fruta

**30**

\*Cardápio sujeito a alterações.