

CARDÁPIO

Abril

SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

Alface/Agrião
Tomate
Salada brasileira
Salada dinamarquesa
Molho à campanha/Molho de limão
Batata palha
Seleta de legumes
Stroganoff de frango
Bife ao molho de mostarda
Arroz branco/Arroz integral
Feijão preto
Farofa

Mousse de limão
Melão/Banana
Suco de tangerina

01

Alface/Rúcula
Tomate
Beterraba cozida
Pepino, manga e gergelim
Molho à campanha/Molho italiano
Tomate recheado
Cassata de abobrinha
Filé de frango acebolado
Panqueca de carne
Arroz branco/Arroz integral
Feijão carioca
Farofa

Banoffee
Laranja/Banana
Suco de goiaba

02

Alface/Mix de folhas
Tomate
Couve-flor à campanha
Antepasto de berinjela
Molho à campanha/Molho de alho
Chuchu, batata baroa e ervas
Cenoura sauté
Empadão de frango
Picadinho ao molho
Arroz branco/Arroz integral
Feijão preto
Farofa

Canjica
Melancia/Banana
Suco de acerola

03

Alface/Alface roxa
Tomate
Ceviche de banana
Grão-de-bico com ovos e agrião
Molho à campanha/Molho de iogurte com mel
Nhoque ao sugo
Repolho refogado com salsa
Filé de peixe grelhado
Assado à vienense
Arroz branco/Arroz integral
Feijão preto
Farofa

Pudim de leite
Salada de frutas/Banana
Mate com limão

04

Alface/Alface crespa
Tomate
Beterraba ralada
Chuchu com milho e passas
Molho à campanha/Molho oriental
Macarrão ao alho e óleo
Legumes do yakissoba
Frango xadrez
Bife à milanesa
Arroz branco/Arroz integral
Feijão preto
Farofa

Doce de leite
Maçã/Banana
Suco de maracujá

07

Alface/Alface roxa
Tomate
Rúcula com manga
Salada italianinha
Molho à campanha/Azeite com ervas
Purê de batata
Abobrinha grelhada
Frango assado
Picadinho carioca
Arroz branco/Arroz integral
Feijão preto
Farofa

Creme chinês
Laranja/Banana
Suco de uva

08

Alface/Mix de folhas
Tomate
Batata calabresa com ervas
Salada brasileira
Molho à campanha/Pesto de azeitona
Tutu com ovos
Repolho bicolor
Filé de coxa ao molho de laranja
Filé mignon suíno à milanesa
Arroz branco/Arroz integral
Feijão preto
Farofa

Banana assada com açúcar e canela
Mamão/Banana
Suco de limão

09

Alface/Agrião
Tomate
Maionese de ovos
Ervilha em grão à vinagrete
Molho à campanha/Mostarda com creme de leite e ervas
Bolinho de aipim gratinado
Ratatouille
Filé de frango grelhado
Carne assada ao molho italiano
Arroz branco/Arroz integral
Feijão carioca
Farofa

Pavê de chocolate
Melão/Banana
Suco de laranja com acerola

10

Alface/Mix de folhas
Tomate
Cenoura com batata palha
Couve-flor rica
Molho à campanha/Molho de limão
Batata doce rústica
Brócolis com tomate assado
Risoto de camarão
Bife grelhado ao molho roty
Arroz branco/Arroz integral
Feijão carioca
Farofa

Pudim de baunilha com calda de maracujá
Melancia/Banana
Suco de caju

11

Alface/Agrião
Tomate
Feijão fradinho com atum e salsa
Salada coleslaw
Molho à campanha/Pesto de manjeriço
Couve-flor gratinada
Cassata de berinjela
Filé de frango à pizzaiolo
Goulash de carne
Arroz branco/Arroz integral
Feijão preto
Farofa

Mousse de maracujá
Mamão/Banana
Suco de goiaba

14

Alface/Rúcula
Tomate
Beterraba cozida
Grão-de-bico com tomate e salsa
Molho à campanha/Molho aioli
Macarrão ao alho e óleo
Vagem com milho
Filé de coxa grelhada ao molho de ervas
Almôndegas ao sugo
Arroz branco/Arroz integral
Feijão preto
Farofa

Pudim de leite
Melão/Banana
Suco de acerola

15

Alface/Alface crespa
Tomate
Milho em conserva
Salada grega
Molho à campanha/Logurte com mel
Guarnição à francesa
Bertalha com cenoura
Filé de frango com abacaxi e ameixa
Panqueca de carne
Arroz branco/Arroz integral
Feijão preto
Farofa

Torta de maçã
Laranja/Banana
Mate com limão

16



FERIADO

17



FERIADO

18



FERIADO

21



REGESSO ESCOLAR

22



FERIADO

23

Alface/Rúcula
Tomate
Feijão branco com tomate e salsa
Salada caesar
Molho à campanha/Azeite de alho
Banana d'água à milanesa
Couve refogada
Drummet ao molho barbecue
Churrasquinho misto
Arroz branco/Arroz integral
Feijão preto
Farofa

Doce de leite
Mamão/Banana
Suco de caju

24

Alface/Mix de folhas
Tomate
Pepino com rabanete
Chuchu especial
Molho à campanha/Logurte com hortelã
Batata sauté
Mix de legumes
Peixe gratinado
Bife acebolado
Arroz branco/Arroz integral
Feijão preto
Farofa

Pudim de chocolate com calda de caramelo
Melão/Banana
Suco de acerola com laranja

25

Alface/Alface roxa
Tomate
Cenoura com milho
Salada refrescante
Molho à campanha/Molho de alho
Macarrão ao sugo
Couve-flor com tomate assado
Filé de frango acebolado
Hamburgão à pizzaiolo
Arroz branco/Arroz integral
Feijão preto
Farofa

Arroz doce
Melancia/Banana
Suco de manga

28

Alface/Alface crespa
Tomate
Abóbora à campanha
Salada argentina
Molho à campanha/Molho italiano
Batata palha
Berinjela à provençal
Stroganoff de frango
Bife ao molho mostarda
Arroz branco/Arroz integral
Feijão preto
Farofa

Pudim de pão
Mamão/Banana
Suco de tangerina

29

Alface/Rúcula
Tomate
Repolho bicolor com orégano
Salpicão de cenoura
Molho à campanha/Pesto de agrião
Legumes assados
Abacaxi grelhado
Frango assado ao molho agriodoce
Filé mignon suíno ao molho teriyaki
Arroz branco/Arroz integral
Feijão carioca
Farofa

Banoffee
Laranja/Banana
Suco de goiaba

30

CARDÁPIO

Abril

Colação

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	Mingau de chocolate Opção: fruta ou suco 01	Sucrinhos com leite Opção: fruta ou suco 02	Morango ao leite Opção: fruta ou suco 03	Mingau de baunilha Opção: fruta ou suco 04
Achocolatado frio Opção: fruta ou suco 07	Mingau de aveia Opção: fruta ou suco 08	Vitamina de frutas Opção: fruta ou suco 09	Café com leite Opção: fruta ou suco 10	Iogurte com morango Opção: fruta ou suco 11
Mingau de chocolate Opção: fruta ou suco 14	Vitamina de mamão Opção: fruta ou suco 15	Mingau de baunilha Opção: fruta ou suco 16	 FERIADO 17	 FERIADO 18
 FERIADO 21	 RECESSO ESCOLAR 22	 FERIADO 23	Achocolatado Opção: fruta ou suco 24	Vitamina de abacate Opção: fruta ou suco 25
Vitamina tropical Opção: fruta ou suco 28	Mingau de chocolate Opção: fruta ou suco 29	Sucrinhos com leite Opção: fruta ou suco 30		

Lanche

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	Suco Bolo de chocolate com calda Opção: fruta 01	Suco Cheeseburger Opção: fruta 02	Suco Croissant de doce de leite Opção: fruta 03	Suco Pastel de forno de carne Opção: fruta 04
Suco Queijo quente Opção: fruta 07	Suco Bolo de churros Opção: fruta 08	Suco Esfirra de carne Opção: fruta 09	Suco Pão de batata com requeijão Opção: fruta 10	Suco Brownie Opção: fruta 11
Suco Pão com carne moída Opção: fruta 14	Suco Açaí Opção: fruta 15	Suco Esfirra fechada de queijo Opção: fruta 16	 FERIADO 17	 FERIADO 18
 FERIADO 21	 RECESSO ESCOLAR 22	 FERIADO 23	Suco Milho cozido Opção: fruta 24	Suco Pastel de forno de frango Opção: fruta 25
Suco Pão de queijo Opção: fruta 28	Suco Pastel de forno de carne Opção: fruta 29	Suco Pão suíço com pasta de frango Opção: fruta 30		

*Cardápio sujeito a alterações.