

# CARDÁPIO

## Abril

### SEGUNDA-FEIRA

### TERÇA-FEIRA

### QUARTA-FEIRA

### QUINTA-FEIRA

### SEXTA-FEIRA

Alface/Agrião  
Tomate  
Salada brasileira  
Salada dinamarquesa  
Molho à campanha/Molho de limão  
Batata palha  
Seleta de legumes  
Strogonoff de frango  
Bife ao molho de mostarda  
Arroz branco/Arroz integral  
Feijão preto  
Farofa

Mousse de limão  
Melão/Banana  
Suco de tangerina

01

Alface/Rúcula  
Tomate  
Beterraba cozida  
Pepino, manga e gergelim  
Molho à campanha/Molho italiano  
Tomate recheado  
Cassata de abobrinha  
Filé de frango acebolado  
Panqueca de carne  
Arroz branco/Arroz integral  
Feijão carioca  
Farofa

Banoffee  
Laranja/Banana  
Suco de goiaba

02

Alface/Mix de folhas  
Tomate  
Couve-flor à campanha  
Antepasto de berinjela  
Molho à campanha/Molho de alho  
Chuchu, batata baroa e ervas  
Cenoura sauté  
Empadão de frango  
Picadinho ao molho  
Arroz branco/Arroz integral  
Feijão preto  
Farofa

Canjica  
Melancia/Banana  
Suco de acerola

03

Alface/Alface roxa  
Tomate  
Ceviche de banana  
Grão-de-bico com ovos e agrião  
Molho à campanha/Molho de iogurte com mel  
Nhoque ao sugo  
Repolho refogado com salsa  
Filé de peixe grelhado  
Assado à vienense  
Arroz branco/Arroz integral  
Feijão preto  
Farofa

Pudim de leite  
Salada de frutas/Banana  
Mate com limão

04

Alface/Alface crespa  
Tomate  
Beterraba ralada  
Chuchu com milho e passas  
Molho à campanha/Molho oriental  
Macarrão ao alho e óleo  
Legumes do yakissoba  
Frango xadrez  
Bife à milanesa  
Arroz branco/Arroz integral  
Feijão preto  
Farofa

Doce de leite  
Maçã/Banana  
Suco de maracujá

07

Alface/Alface roxa  
Tomate  
Rúcula com manga  
Salada italianinha  
Molho à campanha/Azeite com ervas  
Purê de batata  
Abobrinha grelhada  
Frango assado  
Picadinho carioca  
Arroz branco/Arroz integral  
Feijão preto  
Farofa

Creme chinês  
Laranja/Banana  
Suco de uva

08

Alface/Mix de folhas  
Tomate  
Batata calabresa com ervas  
Salada brasileira  
Molho à campanha/Pesto de azeitona  
Tutu com ovos  
Repolho bicolor  
Filé de coxa ao molho de laranja  
Filé mignon suíno à milanesa  
Arroz branco/Arroz integral  
Feijão preto  
Farofa

Banana assada com açúcar e canela  
Mamão/Banana  
Suco de limão

09

Alface/Agrião  
Tomate  
Maionese de ovos  
Ervilha em grão à vinagrete  
Molho à campanha/Mostarda com creme de leite e ervas  
Bolinho de aipim gratinado  
Ratatouille  
Filé de frango grelhado  
Carne assada ao molho italiano  
Arroz branco/Arroz integral  
Feijão carioca  
Farofa

Pavê de chocolate  
Melão/Banana  
Suco de laranja com acerola

10

Alface/Mix de folhas  
Tomate  
Cenoura com batata palha  
Couve-flor rica  
Molho à campanha/Molho de limão  
Batata doce rústica  
Brócolis com tomate assado  
Risoto de camarão  
Bife grelhado ao molho roty  
Arroz branco/Arroz integral  
Feijão carioca  
Farofa

Pudim de baunilha com calda de maracujá  
Melancia/Banana  
Suco de caju

11

Alface/Agrião  
Tomate  
Feijão fradinho com atum e salsa  
Salada coleslaw  
Molho à campanha/Pesto de manjeriço  
Couve-flor gratinada  
Cassata de berinjela  
Filé de frango à pizzaiolo  
Goulash de carne  
Arroz branco/Arroz integral  
Feijão preto  
Farofa

Mousse de maracujá  
Mamão/Banana  
Suco de goiaba

14

Alface/Rúcula  
Tomate  
Beterraba cozida  
Grão-de-bico com tomate e salsa  
Molho à campanha/Molho aioli  
Macarrão ao alho e óleo  
Vagem com milho  
Filé de coxa grelhada ao molho de ervas  
Almôndegas ao sugo  
Arroz branco/Arroz integral  
Feijão preto  
Farofa

Pudim de leite  
Melão/Banana  
Suco de acerola

15

Alface/Alface crespa  
Tomate  
Milho em conserva  
Salada grega  
Molho à campanha/logurte com mel  
Guarnição à francesa  
Bertalha com cenoura  
Filé de frango com abacaxi e ameixa  
Panqueca de carne  
Arroz branco/Arroz integral  
Feijão preto  
Farofa

Torta de maçã  
Laranja/Banana  
Mate com limão

16



**FERIADO**

17



**FERIADO**

18



**FERIADO**

21



**REGESSO ESCOLAR**

22



**FERIADO**

23

Alface/Rúcula  
Tomate  
Feijão branco com tomate e salsa  
Salada caesar  
Molho à campanha/Azeite de alho  
Banana d'água à milanesa  
Couve refogada  
Drummet ao molho barbecue  
Churrasquinho misto  
Arroz branco/Arroz integral  
Feijão preto  
Farofa

Doce de leite  
Mamão/Banana  
Suco de caju

24

Alface/Mix de folhas  
Tomate  
Pepino com rabanete  
Chuchu especial  
Molho à campanha/logurte com hortelã  
Batata sauté  
Mix de legumes  
Peixe gratinado  
Bife acebolado  
Arroz branco/Arroz integral  
Feijão preto  
Farofa

Pudim de chocolate com calda de caramelo  
Melão/Banana  
Suco de acerola com laranja

25

Alface/Alface roxa  
Tomate  
Cenoura com milho  
Salada refrescante  
Molho à campanha/Molho de alho  
Macarrão ao sugo  
Couve-flor com tomate assado  
Filé de frango acebolado  
Hamburgão à pizzaiolo  
Arroz branco/Arroz integral  
Feijão preto  
Farofa

Arroz doce  
Melancia/Banana  
Suco de manga

28

Alface/Alface crespa  
Tomate  
Abóbora à campanha  
Salada argentina  
Molho à campanha/Molho italiano  
Batata palha  
Berinjela à provençal  
Strogonoff de frango  
Bife ao molho mostarda  
Arroz branco/Arroz integral  
Feijão preto  
Farofa

Pudim de pão  
Mamão/Banana  
Suco de tangerina

29

Alface/Rúcula  
Tomate  
Repolho bicolor com orégano  
Salpicão de cenoura  
Molho à campanha/Pesto de agrião  
Legumes assados  
Abacaxi grelhado  
Frango assado ao molho agridoce  
Filé mignon suíno ao molho teriyaki  
Arroz branco/Arroz integral  
Feijão carioca  
Farofa

Banoffee  
Laranja/Banana  
Suco de goiaba

30

# CARDÁPIO

## Abril

### Colação

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	Mingau de chocolate Opção: fruta ou suco <b>01</b>	Sucrinhos com leite Opção: fruta ou suco <b>02</b>	Morango ao leite Opção: fruta ou suco <b>03</b>	Mingau de baunilha Opção: fruta ou suco <b>04</b>
Achocolatado frio Opção: fruta ou suco <b>07</b>	Mingau de aveia Opção: fruta ou suco <b>08</b>	Vitamina de frutas Opção: fruta ou suco <b>09</b>	Café com leite Opção: fruta ou suco <b>10</b>	Iogurte com morango Opção: fruta ou suco <b>11</b>
Mingau de chocolate Opção: fruta ou suco <b>14</b>	Vitamina de mamão Opção: fruta ou suco <b>15</b>	Mingau de baunilha Opção: fruta ou suco <b>16</b>	 <b>FERIADO</b> <b>17</b>	 <b>FERIADO</b> <b>18</b>
 <b>FERIADO</b> <b>21</b>	 <b>RECESSO ESCOLAR</b> <b>22</b>	 <b>FERIADO</b> <b>23</b>	Achocolatado Opção: fruta ou suco <b>24</b>	Vitamina de abacate Opção: fruta ou suco <b>25</b>
Vitamina tropical Opção: fruta ou suco <b>28</b>	Mingau de chocolate Opção: fruta ou suco <b>29</b>	Sucrinhos com leite Opção: fruta ou suco <b>30</b>		

### Lanche

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	Suco Bolo de chocolate com calda Opção: fruta <b>01</b>	Suco Cheeseburger Opção: fruta <b>02</b>	Suco Croissant de doce de leite Opção: fruta <b>03</b>	Suco Pastel de forno de carne Opção: fruta <b>04</b>
Suco Queijo quente Opção: fruta <b>07</b>	Suco Bolo de churros Opção: fruta <b>08</b>	Suco Esfirra de carne Opção: fruta <b>09</b>	Suco Pão de batata com requeijão Opção: fruta <b>10</b>	Suco Brownie Opção: fruta <b>11</b>
Suco Pão com carne moída Opção: fruta <b>14</b>	Suco Açaí Opção: fruta <b>15</b>	Suco Esfirra fechada de queijo Opção: fruta <b>16</b>	 <b>FERIADO</b> <b>17</b>	 <b>FERIADO</b> <b>18</b>
 <b>FERIADO</b> <b>21</b>	 <b>RECESSO ESCOLAR</b> <b>22</b>	 <b>FERIADO</b> <b>23</b>	Suco Milho cozido Opção: fruta <b>24</b>	Suco Pastel de forno de frango Opção: fruta <b>25</b>
Suco Pão de queijo Opção: fruta <b>28</b>	Suco Pastel de forno de carne Opção: fruta <b>29</b>	Suco Pão suíço com pasta de frango Opção: fruta <b>30</b>		

\*Cardápio sujeito a alterações.