

Cardápio

Dezembro

CSB



1858

Segunda-feira

Alface/Alface roxa
Tomate
Banana agridoce
Salada refrescante
Molho à campanha/Molho oriental
Macarrão ao alho e óleo
Legumes do yakissoba
Frango xadrez
Bife ao molho rotty
Arroz branco/Arroz integral
Feijão preto
Farofa

Mousse de uva
Maçã/Banana
Suco de tangerina

02

Terça-feira

Alface/Agrião
Tomate
Tabule
Lentilha com cebola dourada
Molho à campanha/Molho de limão
Batata palha
Abobrinha grelhada
Strogonoff de frango
Kafta
Arroz branco/Arroz integral
Feijão preto
Farofa

Doce de banana
Mamão/Banana
Suco de acerola

03

Quarta-feira

Alface/Rúcula
Tomate
Cenoura ralada
Salada ametista
Molho à campanha/Molho agridoce
Aipim na manteiga
Berinjela a milanesa
Filé de frango acebolado
Picadinho ao molho
Arroz branco/Arroz integral
Feijão carioca
Farofa

Pudim de chocolate com calda de chocolate
Melancia/Banana
Suco de goiaba

04

Quinta-feira

Alface/Alface crespa
Tomate
Feijão branco com tomate e salsa
Salada grega
Molho à campanha/Azeite com ervas
Jardineira de legumes
Couve-flor com tomate assado
Risoto de frango
Isclas de alcatra ao alho
Arroz branco/Arroz integral
Feijão preto
Farofa

Pudim de leite
Laranja/Banana
Suco de manga

05

Sexta-feira

Alface/Mix de folhas
Tomate
Abóbora à campanha
Salada atenas
Molho à campanha/Molho tártaro
Nhoque ao sugo
Espinafre especial
Filé de peixe empanado
Carne moída com cenoura
Arroz branco/Arroz integral
Feijão preto
Farofa

Cheesecake
Salada de frutas/Banana
Mate com limão

06

Alface/Rúcula
Tomate
Couve-flor à campanha
Salada crocante
Molho à campanha/Molho rosê
Penne ao molho branco
Brócolis no vapor
Filé de frango à milanesa
Filé mignon suíno ao molho barbecue
Arroz branco/Arroz integral
Feijão preto
Farofa

Doce de leite
Mamão/Banana
Suco de maracujá

09

Alface/Alface roxa
Tomate
Banana jamaica
Salada canadense
Molho à campanha/Azeite de alho
Quiche de alho-poró
Chuchu com cebola roxa
Omelete na chapa
Lagarto ao molho madeira
Arroz branco/Arroz integral
Feijão preto
Farofa

Pudim de baunilha com calda de maracujá
Melão/Banana
Suco de uva

10

Alface/Alface crespa
Tomate
Beterraba cozida
Caprese
Molho à campanha/Logurte com pepino
Purê de batata
Abobrinha à provençal
Frango a mãe benta
Panqueca de carne
Arroz branco/Arroz integral
Feijão preto
Farofa

Mousse de limão
Melancia/Banana
Suco de laranja com acerola

11

Alface/Agrião
Tomate
Milho em conserva
Berinjela mediterrânea
Molho à campanha/Mostarda e mel
Bolinho de aipim
Repolho bicolor
Filé de frango grelhado
Picadinho carioca
Arroz branco/Arroz integral
Feijão carioca
Farofa

Pavê de chocolate
Laranja/Banana
Suco de limão

12

Alface/Mix de folhas
Tomate
Rúcula com manga
Vagem com ovos
Molho à campanha/Pesto de azeitona
Pirão
Legumes assados
Moqueca de peixe
Bife ao molho madeira
Arroz branco/Arroz integral
Feijão preto
Farofa

Arroz doce
Salada de frutas/Banana
Suco de caju

13

Alface/Alface crespa
Tomate
Beterraba ralada
Grão de bico com tomate e salsa
Molho à campanha/Logurte com hortelã
Guarnição à francesa
Cenoura com alho-poró
Filé de coxa ao molho de laranja
Bife à milanesa
Arroz branco/Arroz integral
Feijão preto
Farofa

Banana assada com açúcar e canela
Mamão/Banana
Suco de manga

16

Alface/Rúcula
Tomate
Tabule
Lentilha com cebola dourada
Molho à campanha/Molho aioli
Talhaço ao sugo
Vagem refogada
Filé de frango acebolado
Kibe de forno
Arroz branco/Arroz integral
Feijão carioca
Farofa

Pudim de coco com calda de morango
Maçã/Banana
Suco de acerola

17

Alface/Agrião
Tomate
Quiabo com pimentões coloridos
Salada vegetariana
Molho à campanha/Azeite com ervas
Batata palha
Berinjela napolitana
Frango assado
Strogonoff de carne
Arroz branco/Arroz integral
Feijão preto
Farofa

Delícia de abacaxi
Melão/Banana
Suco de tangerina

18

Alface/Alface roxa
Tomate
Feijão branco com tomate e salsa
Salada russa
Molho à campanha/Molho billy jack
Purê de raízes
Cassata de abobrinha
Filé de frango à parmegiana
Bife acebolado
Arroz branco/Arroz integral
Feijão preto
Farofa

Cocada de forno
Melancia/Banana
Suco de goiaba

19

*Cardápio sujeito a alterações.

Cardápio

Dezembro

Colação

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Vitamina de banana com aveia Opção: fruta ou suco	Mingau de chocolate Opção: fruta ou suco	Sucrilhos com leite Opção: fruta ou suco	Iogurte com morango Opção: fruta ou suco	Mingau de baunilha Opção: fruta ou suco
02	03	04	05	06
Achocolatado Opção: fruta ou suco	Mingau de aveia Opção: fruta ou suco	Morango ao leite Opção: fruta ou suco	Vitamina de abacate Opção: fruta ou suco	Café com leite Opção: fruta ou suco
09	10	11	12	13

Lanche

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Suco Pão com ovo mexido Opção: fruta	Suco Pão de queijo Opção: fruta	Suco Croissant de doce de leite Opção: fruta	Suco Pastel de frango Opção: fruta	Suco Bolo mármore Opção: fruta
02	03	04	05	06
Suco Pão com carne moída Opção: fruta	Suco Bolo de cenoura com calda Opção: fruta	Suco Pão de batata com requeijão Opção: fruta	Suco Milho cozido Opção: fruta	Suco Pizza Opção: fruta
09	10	11	12	13

*Cardápio sujeito a alterações.