

# Cardápio

## Setembro

CSB



1858

### Segunda-feira

Alface/Alface roxa  
Tomate  
Salada brasileira  
Grão-de-bico com ovos e agrião  
Molho à campanha/Mostarda com creme de leite e ervas  
Arroz à piemontese  
Cenoura com bertalha  
Ovos mexidos  
Maminha assada  
Arroz branco/Arroz integral  
Feijão preto  
Farofa  
  
Doce de leite  
Mamão/Banana  
Suco de laranja com acerola

02

### Terça-feira

Alface/Alface crespa  
Tomate  
Abobrinha com cebola roxa, tomate cereja e azeite  
Salada chinesa  
Molho à campanha/Molho billy jack  
Quibebe  
Berinjela à provençal  
Filé de frango crispy  
Filé mignon suíno com abacaxi  
Arroz branco/Arroz integral  
Feijão preto  
Farofa  
  
Pudim de baunilha com calda de caramelo  
Maçã/Banana  
Suco de limão

03

### Quarta-feira

Alface/Mix de folhas  
Tomate  
Rúcula com manga  
Salada capri  
Molho à campanha/logurte com mel  
Panachê de legumes  
Vagem com milho  
Filé de frango grelhado  
Lasanha à bolonhesa  
Arroz branco/Arroz integral  
Feijão preto  
Farofa  
  
Pudim sensação  
Melão/Banana  
Suco de maracujá

04

### Quinta-feira

Alface/Agrião  
Tomate  
Cenoura ralada com passas  
Salada ceasar  
Molho à campanha/Pesto de manjeriço  
Banana d'água à milanese  
Couve refogada  
Drummet ao molho barbecue  
Churrasco misto  
Arroz branco/Arroz integral  
Feijão carioca  
Farofa  
  
Delícia de abacaxi  
Melancia/Banana  
Suco de caju

05

### Sexta-feira

Alface/Rúcula  
Tomate  
Beterraba com maçã  
Salada praiana  
Molho à campanha/Molho de maracujá  
Batata rústica  
Chuchu com cebola roxa  
Filé de peixe grelhado  
Goulash de carne  
Arroz branco/Arroz integral  
Feijão preto  
Farofa  
  
Torta de maçã  
Salada de frutas/Banana  
Suco de uva

06

Alface/Alface roxa  
Tomate  
Banana agriçoce  
Salada refrescante  
Molho à campanha/Molho oriental  
Macarrão ao alho e óleo  
Legumes do yakissoba  
Frango xadrez  
Bife ao molho roty  
Arroz branco/Arroz integral  
Feijão carioca  
Farofa

09

Alface/Agrião  
Tomate  
Tabule  
Lentilha com cebola dourada  
Molho à campanha/Molho de limão  
Batata frita  
Abobrinha grelhada  
Stroganoff de frango  
Kafta  
Arroz branco/Arroz integral  
Feijão preto  
Farofa

10

Alface/Rúcula  
Tomate  
Cenoura ralada  
Salada ametista  
Molho à campanha/Molho agriçoce  
Aipim na manteiga  
Berinjela à milanese  
Filé de frango acebolado  
Picadinho ao molho  
Arroz branco/Arroz integral  
Feijão preto  
Farofa

11

Alface/Alface crespa  
Tomate  
Feijão branco com tomate e salsa  
Salada grega  
Molho à campanha/Azeite com ervas  
Jardineira de legumes  
Couve-flor com tomate assado  
Risoto de frango  
Isca de carne ao alho  
Arroz branco/Arroz integral  
Feijão preto  
Farofa

12

Alface/Mix de folhas  
Tomate  
Abóbora à campanha  
Salpicão atenas  
Molho à campanha/Molho tártaro  
Nhoque ao sugo  
Espinafre especial  
Filé de peixe empanado  
Carne moída com cenoura  
Arroz branco/Arroz integral  
Feijão preto  
Farofa

13

Mousse de uva  
Maçã/Banana  
Suco de tangerina

Doce de banana  
Mamão/Banana  
Suco de acerola

Pudim de chocolate com calda de chocolate  
Melancia/Banana  
Suco de goiaba

Pudim de leite  
Laranja/Banana  
Suco de manga

Cheesecake  
Salada de frutas/Banana  
Mate com limão

Alface/Agrião  
Tomate  
Couve-flor à campanha  
Salada crocante  
Molho à campanha/Molho rosé  
Macarrão ao molho branco  
Brócolis no vapor  
Filé de frango à milanese  
Filé mignon suíno ao molho barbecue  
Arroz branco/Arroz integral  
Feijão preto  
Farofa

16

Alface/Alface roxa  
Tomate  
Banana jamaica  
Salada canadense  
Molho à campanha/Azeite ao alho  
Quiche de alho-poró  
Chuchu com cebola roxa e orégano  
Omelete na chapa  
Carne assada ao molho madeira  
Arroz branco/Arroz integral  
Feijão preto  
Farofa

17

Alface/Alface crespa  
Tomate  
Beterraba cozida  
Salada caprese  
Molho à campanha/logurte com pepino  
Purê de batata  
Abobrinha à provençal  
Frango à mãe benta  
Panqueca de carne  
Arroz branco/Arroz integral  
Feijão preto  
Farofa

Mousse de limão  
Melancia/Banana  
Suco de acerola com laranja

Alface/Agrião  
Tomate  
Milho em conserva  
Berinjela mediterrânea  
Molho à campanha/Mostarda e mel  
Bolinho de aipim gratinado  
Repolho bicolor na chapa  
Filé de frango grelhado  
Picadinho carioca  
Arroz branco/Arroz integral  
Feijão carioca  
Farofa

19

Alface/Mix de folhas  
Tomate  
Rúcula com manga  
Vagem com ovos  
Molho à campanha/Pesto de azeitona  
Pirão  
Legumes assados  
Moqueca de peixe  
Bife ao molho madeira  
Arroz branco/Arroz integral  
Feijão preto  
Farofa

20

Doce de leite  
Mamão/Banana  
Suco de maracujá

Pudim de baunilha com calda de maracujá  
Melão/Banana  
Suco de uva

Mousse de limão  
Melancia/Banana  
Suco de acerola com laranja

Pavê de chocolate  
Laranja/Banana  
Suco de limão

Arroz doce  
Salada de frutas/Banana  
Suco de caju

Alface/Alface crespa  
Tomate  
Beterraba ralada  
Grão-de-bico com tomate e salsa  
Molho à campanha/logurte com hortelã  
Guarnição à francesa  
Cenoura vick  
Filé de coxa ao molho de laranja  
Bife à milanese  
Arroz branco/Arroz integral  
Feijão preto  
Farofa

23

Alface/Rúcula  
Tomate  
Tabule  
Lentilha com cebola dourada  
Molho à campanha/Molho aioli  
Macarrão ao sugo  
Vagem refogada  
Filé de frango acebolado  
Quibe de forno  
Arroz branco/Arroz integral  
Feijão preto  
Farofa

24

Alface/Agrião  
Tomate  
Quiabo com pimentões coloridos  
Salada vegetariana  
Molho à campanha/Azeite com ervas  
Batata palha  
Berinjela napolitana  
Frango assado  
Stroganoff de carne  
Arroz branco/Arroz integral  
Feijão carioca  
Farofa

Delícia de abacaxi  
Melão/Banana  
Suco de tangerina

Alface/Alface roxa  
Tomate  
Feijão branco com tomate e salsa  
Salada russa  
Molho à campanha/Molho billy jack  
Purê de raízes  
Cassata de abobrinha  
Filé de frango à parmegiana  
Bife acebolado  
Arroz branco/Arroz integral  
Feijão preto  
Farofa

26

Alface/Mix de folhas  
Tomate  
Abóbora com hortelã  
Couve-flor rica  
Molho à campanha/Pesto de manjeriço  
Cuscuz marroquino  
Brócolis com tomate assado  
Empadão de camarão  
Picadinho à bourguignon  
Arroz branco/Arroz integral  
Feijão preto  
Farofa

27

Banana assada com açúcar e canela  
Mamão/Banana  
Suco de manga

Pudim de coco com calda de morango  
Maçã/Banana  
Suco de acerola

Delícia de abacaxi  
Melão/Banana  
Suco de tangerina

Cocada de forno  
Melancia/Banana  
Suco de goiaba

Pudim de chocolate com calda de caramelo  
Laranja/Banana  
Mate com limão

Alface/Alface roxa  
Tomate  
Banana nutritiva  
Chuchu com milho e passas  
Molho à campanha/Molho oriental  
Aipim na manteiga  
Cenoura com alho-poró  
Fricassê de frango  
Filé mignon suíno ao molho de limão  
Arroz branco/Arroz integral  
Feijão preto  
Farofa

30

Doce de leite  
Melão/Banana  
Suco de caju

\*Cardápio sujeito a alterações.

# Cardápio

## Setembro

### Colação

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café com leite Opção: fruta ou suco	Maracujá ao leite Opção: fruta ou suco	Vitamina mista de frutas Opção: fruta ou suco	Achocolatado Opção: fruta ou suco	Morango ao leite Opção: fruta ou suco
Vitamina de banana com aveia Opção: fruta ou suco	Mingau de chocolate Opção: fruta ou suco	Sucrilhos com leite Opção: fruta ou suco	logurte com morango Opção: fruta ou suco	Mingau de baunilha Opção: fruta ou suco
Achocolatado frio Opção: fruta ou suco	Mingau de aveia Opção: fruta ou suco	Morango ao leite Opção: fruta ou suco	Vitamina de abacate Opção: fruta ou suco	Café com leite Opção: fruta ou suco
Mingau de chocolate Opção: fruta ou suco	logurte com morango Opção: fruta ou suco	Vitamina de mamão Opção: fruta ou suco	Mingau de baunilha Opção: fruta ou suco	Sucrilhos com leite Opção: fruta ou suco
Café com leite Opção: fruta ou suco				

### Lanche

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Suco Pão suíço com pasta de frango Opção: fruta	Suco Bolo de churros Opção: fruta	Suco Joelho de queijo Opção: fruta	Suco Cheeseburger Opção: fruta	Suco Esfírra fechada de queijo Opção: fruta
Suco Pão com ovo mexido Opção: fruta	Suco Pão de queijo Opção: fruta	Suco Croissant de doce de leite Opção: fruta	Suco Pastel de frango Opção: fruta	Suco Bolo mármore Opção: fruta
Suco Pão com carne moída Opção: fruta	Suco Bolo de cenoura com calda Opção: fruta	Suco Pão de batata com requeijão Opção: fruta	Suco Milho cozido Opção: fruta	Suco Pizza Opção: fruta
Suco Pão na chapa Opção: fruta	Suco Bolo de laranja Opção: fruta	Suco Hambúrguer de forno Opção: fruta	Suco Brownie Opção: fruta	Suco Esfírra de carne Opção: fruta
Suco Pão suíço com pasta de frango Opção: fruta				

\*Cardápio sujeito a alterações.